ХИРУРГИЯ ПОЗВОНОЧНИКА
www.spinesurgery.ru
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

53-Й ЕЖЕГОДНЫЙ СЪЕЗД SCOLIOSIS RESEARCH SOCIETY (SRS)

Очередной 53-й ежегодный съезд Общества изучения сколиоза (Scoliosis Research Society) состоялся в Болонье 10–13 октября 2018 г. в Центре конгрессов на Piazza Constituzione, расположенной вдали от центра города.

Как всегда, это был представительный форум, в котором приняли участие около 1500 специалистов со всех континентов. Российскую делегацию представляли хирурги из Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Барнаула, Чебоксар, присутствовала также группа вертебрологов из Харькова. Традиционно больше всего времени уделили ранним сколиозам (EOS), идиопатическим сколиозам подростков и деформациям позвоночника взрослых, врожденным деформациям, осложнениям и т.д. Но, как обычно, была в программе митинга и некая изюминка.

На этот раз Pre-Meeting Course посвятили проблеме профессионального выгорания хирургов-вертебрологов. По определению д-ра Herbert Freudenberger, сформулированному еще в 1974 г., это состояние эмоционального, ментального и физического истощения, вызванное продолжительным и тяжелым стрессом, включает в себя три элемента: эмоциональное изнурение, деперсонализацию (отстраненный циничный взгляд на пациентов и коллег) и потерю интереса к самосовершенствованию. Результат – двукратное превышение уровня самоубийств в сравнении с общей популяцией, 54 % врачей констатируют собственное самовыгорание, 98 % находятся в состоянии умеренного или тяжелого стресса, 59 % не склонны рекомендовать своим детям заниматься медициной. Характерно, что это состояние обычно отмечают специалисты четвертой-пятой декад жизни, достигшие высокого профессионального уровня и материального благополучия.

Предложено множество рецептов по выходу из этого состояния, в том числе такие экстравагантные, как медитация и занятия йогой. Более того, есть исследования, подтверждающие, что эти занятия снижают уровень воспалительных цитокинов, повышают содержание фермента теломеразы, что замедляет клеточное старение и способствует омоложению мозга. В то же время есть работы, полностью опровергающие целебный эффект медитации и йоги. Более простые и приземленные варианты, перечисленные в одном из докладов: новая машина, новая жена (именно в таком порядке), новый госпиталь, новая профессия, новое хобби, новая работа.

И вот что нужно запомнить:
– мы все проходим через это;
– ты не один;
– протяни руку, не прячься;
– проблема каждого уникальна, первый шаг – найти причину;
– копай глубоко, будь честен перед собой;
– и это пройдет.

Болонья

ХИРУРГИЯ ПОЗВОНОЧНИКА
www.spinesurgery.ru
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

В целом, материалы конгресса отражают постепенное развитие нашей специальности, никаких прорывов не намечается. Оценивая все услышанное, Жан Дюбуссе резюмировал: «Любопытно, но много статистики». Можно полагать, что он имел в виду продолжающийся процесс накопления информации.

***

Болонья – древний прекрасный город, небольшой (350 тыс. населения) и тихий. Здесь расположены старейший в Европе университет, основанный в 1088 г., несколько великолепных храмов. На стене маленького отеля, где мы останавливались, висит табличка, свидетельствующая о том, что в 1848 г. здесь была кузница, где Джузеппе Гарибальди оставлял своих лошадей на перековку.

***

В 2019 г. съезды SRS намечены в Монреале и Амстердаме.

Проф. М.В. Михайловский, Новосибирск