

ИОСИФ МОИСЕЕВИЧ МИТБРЕЙТ (1922–2019)



И.М. Митбрейт родился 20 октября 1922 г. на Украине в семье врачей, что и определило его профессиональный путь. В 1940 г. поступил в Московский медицинский институт им. И.М. Сеченова, а с 1942 г. учился в Свердловском медицинском институте, который окончил в 1944 г. Студента Митбрейта, серьезно готовившего себя к хирургической деятельности, заметил профессор В.Д. Чаклин и пригласил в аспирантуру Московского научно-исследовательского института протезирования МСО РСФСР, который возглавлял в ту пору.

И.М. Митбрейт прошел путь врача, младшего и старшего научного сотрудника, руководителя отдела. В 1956 г. избран по конкурсу на должность старшего научного сотрудника отделения детской ортопедии и травматологии Центрального института травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова, создателем и руководителем отделения был профессор В.Д. Чаклин. В этой многопрофильной клинике Иосиф Моисеевич Митбрейт занимался проблемами патологии позвоночника (сколиоза, спондилолистеза, остеохондроза и др.), а также разнообразной патологией опорно-двигательного аппарата у детей и подростков.

Исследования И.М. Митбрейта выдвинули его в ряд ведущих травматологов-ортопедов страны. Он одним из первых стал оперировать на передних отделах позвоночника и превратил в жизнь идею о необходимости вентральной стабилизации при разнообразной вертебральной патологии, в частности при спондилолистезе и последствиях травм. В 1972 г. И.М. Митбрейтом начаты интенсивные исследования роли физических факторов в комплексном лечении больных с повреждениями и заболеваниями опорно-двигательной системы. Это связано с переходом ученого в Центральный институт курортологии и физиотерапии на должность руководителя ортопедотравматологического отделения. Одними из первых в нашей стране И.М. Митбрейт, его сотрудники и ученики провели глубокие исследования терапевтического действия низкочастотного магнитного поля

в травматологии и ортопедии. В 1981 г. И.М. Митбрейту присвоено звание профессора.

Он создал свою школу травматологов-ортопедов, широко использующих средства физической терапии в сочетании с активной хирургической практикой. Под его руководством защищены 9 кандидатских диссертаций.

Выйдя на пенсию, И.М. Митбрейт остался консультантом отделения реабилитации больных с патологией органов опоры и движения Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии и травматологического отделения ГКБ № 13 Москвы. Многие годы он активно участвовал в создании и работе Московского центра медицинской реабилитации ГБ № 10, научным руководителем которого являлся.

Результаты разносторонних научных исследований И.М. Митбрейта отражены в 220 печатных работах, а также в многочисленных выступлениях на научных форумах как в нашей стране, так и за рубежом.

Многие годы И.М. Митбрейт был членом правления Всесоюзного научного общества травматологов-ортопедов, ученых советов ЦИТО и ЦНИИКиФ, заместителем председателя проблемной комиссии УМС Минздрава СССР «Магнитобиология и магнитотерапия в медицине», проблемной комиссии «Ортопедия» АМН СССР.

Планка нравственных требований к самому себе у Иосифа Моисеевича Митбрейта была очень высока. Его скромность, обаяние, доброжелательность, интеллигентность были известны всем, кто с ним общался. Можно было удивляться его энергии в достижении целей, его активности и работоспособности, безотказному стремлению помочь как коллегам, так и пациентам.

Старейший вертебролог России скончался 4 мая 2019 г. До последнего дня жизни Иосиф Моисеевич продолжал работать над книгой по истории ЦИТО. У него остались две дочери, четверо внуков и девять правнуков. Вечная память Патриарху.